

# **R A P O R T**

**de activitate al**

**Asociației Obștești**

**„ASOCIAȚIA RAIONALĂ DE LUPTE CAHUL”**

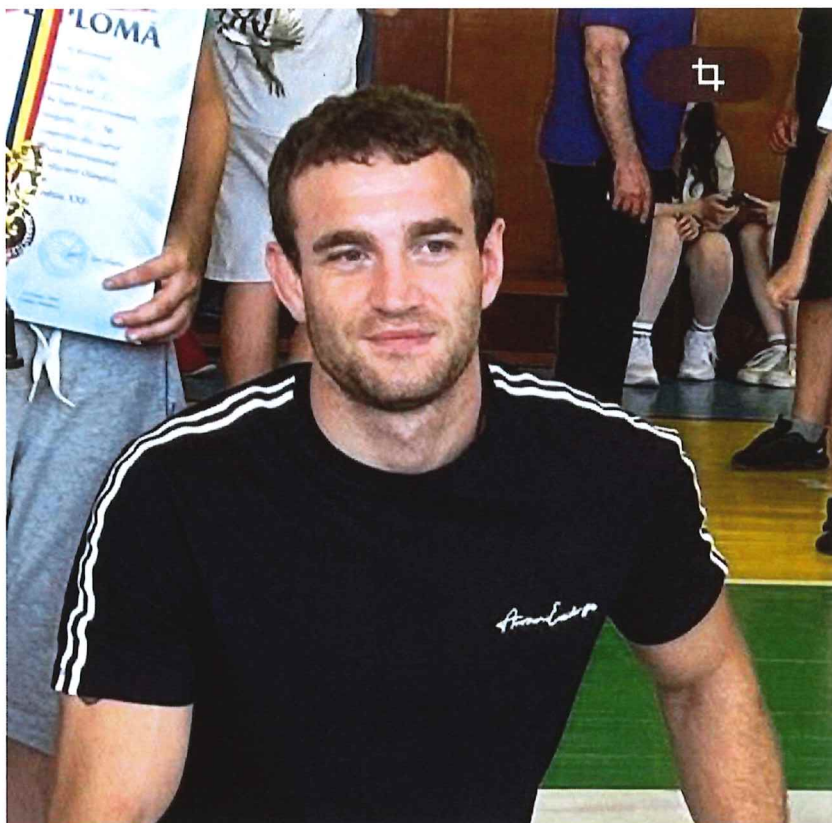
**pe parcursul anului 2025**

În cadrul Asociației Obștești „ASOCIAȚIA RAIONALĂ DE LUPTE CAHUL” se practică lupte sportive. Sportivii încadrați din care seniori, juniori, cadeți, copii, femei la începutul anului 2025 erau 60 discipoli, 3 antrenori.

## Antrenorii Noștri



Ivan Cociu Maestru al Sportului  
Grad Didactic I  
Experiență: 41 ani



Serghei Guglea Candidat în Maeștri ai Sportului  
Grad Didactic II  
Experiență: 6 ani



Valerii Guglea Maestru al Sportului  
Grad Didactic I  
Experiență: 41 ani

Noi credem că adevărata victorie începe cu formarea caracterului. Luptele nu înseamnă doar forță fizică, ci disciplină, respect și autocontrol. Valorile pe care le promovăm stau la baza fiecărui antrenament și a fiecărui sportiv.

### **Disciplină**

Antrenamentul constant, respectarea regulilor și dorința de a progresa sunt esențiale pentru succes. Disciplina formează sportivi puternici și oameni responsabili.

### **Respect**

Respectul față de antrenor, colegi, adversari și reguli este fundamentul luptei greco-romane. În sală și în competiție, respectul ne definește comportamentul.

### **Perseverență**

Drumul performanței este construit din efort, căderi și ridicări. Îi învățăm pe sportivi să nu renunțe, să lupte până la capăt și să creadă în propriile forțe.

### **Curaj**

Curajul de a intra pe saltea, de a înfrunța un adversar și de a-ți depăși limitele este o lecție care se aplică atât în sport, cât și în viață.

### **Fair-play**

Victoria adevărată este cea obținută corect. Promovăm jocul cinstit, spiritul sportiv și onoarea, indiferent de rezultat.

### **Dezvoltare armonioasă**

Ne concentrăm pe dezvoltarea fizică, mentală și morală a sportivilor, adaptată fiecărei vârste. Formăm nu doar campioni, ci și caractere puternice.



Pentru anul 2025, activitatea asociației s-a desfășurat în conformitate cu statutul și regulamentele în vigoare, după programul și planificările avizate de către Federația Moldovenească de Lupte. Planul de acțiuni al asociației a vizat mai multe direcții principale, în vederea atingerii obiectivelor principale propuse, pe linia performanței sportive, fiind întreprinse demersuri care au vizat: activitatea competițională internațională, activitatea competițională națională, pregătirea cadeților, juniorilor și seniorilor, selecția, inițierea și pregătirea juniorilor mici, formarea, promovarea și perfecționarea antrenorilor, formarea, promovarea și perfecționarea arbitrilor, acțiuni de prevenire și combatere a dopajului, promovarea sportului prin organizarea de competiții internaționale în R. Moldova, atragerea de fonduri suplimentare pentru activitatea asociației.

Obiectivele asumate anterior rămân valabile și în contextul prezent întrucât considerăm că sportivii noștri au beneficiat de condiții optime în situația actuală, condiții comparabile, în mare parte, cu cele avute de concurenții din celelalte țări,

pricipala provocare, în această perioadă, reprezentând-o menținerea unei motivații intrinseci de a continua pregătirea și implicit activitatea de înaltă performanță, în absență unui calendar competițional stabil.

Prin procesul de monitorizare a competițiilor, putem observa o scădere în valoare a sportivilor de la lupte libere, foarte multi dintre sportivii de la vârste mici aratand in lupta o instruire insuficienta, uneori chiar rudimentara, de asemenea in multe cazuri sportivii arata si o fizica slaba, sunt cazuri in care sportivii nu prezinta o amprenta fizica a unui luptator, amprenta care se dobandeste in timp, prin procesul de pregatire, toate aceste aspecte facand ca acestia sa nu poate devenii sportivi de valoare ridicata, la vasta senioratului, din cauza carentelor din pregatire, de natura tehnica, tehnico-tactica, chiar si fizica. Pentru a putea remedia aceste probleme, trebuie sa existe o selectie cu instruire unitara si corecta a sportivilor, printr-un sistem concentric de lucru, astfel incat sportivii sa parcurga in antrenament toate etapele necesare pentru dobandirea unui bagaj tehnico-tactic bogat si complex, bagaj din care, sportivul sa poata alege si sedimenta in timp, procedeele care sunt optime pentru el, creand in acest fel un sportiv complet si complex, care sa devina un candidat pentru practicarea luptelor de performanta.



Organizarea și desfășurarea activității asociației, a antrenamentelor în grupe a fost realizată în baza unui plan de activitate conform specificului probelor de sport practicate, cu respectarea măsurilor de sănătate publică.

Reieșind din specificul probelor sportive, a numărului de sportivi, infrastructurii, dotarea și condițiile tehnice, procesul de instruire și antrenament este organizat în conformitate cerințele în vigoare.

Sportivii practică, preponderent exerciții de gimnastică, relaxare, exerciții cu propria greutate, exerciții de tehnică și tactică individuală, exerciții de forță, de dezvoltare fizică generală.

La capitolul desfășurarea cantonamentelor și participarea la competiții sportive, au participat la competiții:

1. Turneul internațional Florești, 10-11 ianuarie;
2. Campionatul R. Moldova pe data 27-29 ianuarie, U-23 și seniori;
3. Turneul Republican Ialoveni, 21-22 februarie;
4. Campionatul R. Moldova U-15, 14-15 martie;
5. Turneul internațional or. Bender, 11-12 aprilie;
6. Campionatul R. Moldova U-17, 14-15 mai;
7. Turneul internațional or. Căușeni, 5-6 mai;
8. Turneul internațional or. Soroca, 19-20 septembrie;
9. Turneul internațional Prague Open, 21-22 noiembrie;
10. Turneul Republican or. Chișinău, 15-16 decembrie.

Analizând costurile necesare pentru desfășurarea cantonamentelor și deplasarea la competiții, luând în considerație majorarea costurilor pentru transport, hrană, cazare ne exprimăm îngrijorarea că în următorii ani bugetul asociației nu va acoperi necesarul

minim la articolul competiții, procurarea inventarului sportiv, îmbrăcăminte, încălțăminte.

Ultimii 2-3 ani, asociația nu a beneficiat de nici un ajutor din partea autorităților locale, de aceea dorim să ne conformăm cerințelor legale și pentru viitorul sportivilor noștri.

Adresa noastră

Republica Moldova, mun. Cahul, bul. Victoriei 18

Numărul nostru de telefon

076748993

Adresa noastră de email

platon72@internet.ru

